

TRAININGSPLAN

	MO	DI	MI	DO	FR	SA
ACDS Kinder	17.00 - 17.45		17.00 - 17.45		17.00 - 17.45	
AMBO FIT Women	17.00 - 17.45	18.00 - 18.45		18.00 - 18.45	17.00 - 17.45	
ACDS Martial Arts, Urban & Law Enforcement	18.00 - 19.30	18.00 - 19.30 (Urban)		18.00 - 19.30	18.00 - 19.30 (Law E.)	10.00 - 11.00 (Urban)
ANDYCONDA Luta Livre	18.00 - 19.30		18.00 - 19.30		18.00 - 19.30	
AMBO FIT Extreme	19.30 - 21.00		19.30 - 21.00		18.00 - 19.30	11.15 - 12.00
POWER YOGA mit Anja		19.00 - 20.00		19.00 - 20.00		

ACDS Kinder	CHF 75.-
ACDS Erwachsene	CHF 90.-
ACDS Urban	CHF 60.-
ACDS Law Enforcement	CHF 60.-
AmBo Fit Extreme	CHF 90.-
AmBo Fit Women	CHF 80.-
Andyconda Luta Livre	CHF 90.-
Power Yoga	CHF 60.-

Die angegebenen Preise sind monatlich zu bezahlen. Alle Abos werden für 12 Monate gelöst. Preisänderungen vorbehalten.



AMBO TRAINING MARTIAL ARTS, RÜTIWEG 89, 3072 OSTERMUNDIGEN
076 535 92 44 INFO@THE-BEAR.CH

WWW.THE-BEAR.CH

